

Aan de slag met voedseleducatie in het gespecialiseerd onderwijs

Lessen

Chef!

[Lesprogramma's \(10\)](#)

[Losse lessen \(16\)](#)

[Lesactiviteiten \(105\)](#)

[Groep 1](#)

[Groep 2](#)

[Groep 3](#)

[Groep 4](#)

[Groep 5](#)

[Groep 6](#)

[Groep 7](#)

[Groep 8](#)

[VO - onderbouw](#)

Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseleducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

Proefjes



Snacks

**Hét voedseleducatielesportaal van Nederland.
Ontdek Chef! Op www.voedseleducatie.nl**

En nog
veel meer!

**Chef!
is geheel
gratis!**

Ga naar Chef!



Startlessen speciaal onderwijs

In de startlessen ontdekken, proeven en onderzoeken de leerlingen groente en fruit. Deze lessen zijn heel goed te combineren met de leveringen van EU-Schoolfruit. Door de modulaire opbouw kun je de lessen afstemmen op jouw klas. Kies als leerkracht zelf welk niveau het beste past: Niveau I (eenvoudig) of Niveau II (meer uitdaging).

Niveau I

Inleiding

Proefje 🕒 25 min

Welke smaak is dit?

Proeven maar!

Klassikaal gesprek 🕒 20min

Groente en fruit ontdekken

Welke soorten groente en fruit ken je allemaal?

Verwerking

Kopieerblad 🕒 30 min

Snoepen of snacks, of om van te groeien?

Wat heb je nodig om te groeien en wat eet je alleen af en toe?

Hoepelspel 🕒 25 min

Ontbijt, middag- en avondeten

Ontdek de verschillende eetmomenten.

Kringgesprek 🕒 25 min

Wat koop je waar?

Tijd om te winkelen!

Proefje 🕒 20 min

Een zaadje planten!

Bekijk waarom groente en fruit pitten en zaden in het midden hebben.

Toepassing

Koken 🕒 60min

Regenboogspies

Een lekkere en gezonde traktatie.

Excursie

Waar komt mijn eten vandaan?

Ga op excursie!

Tekenen 🕒 25min

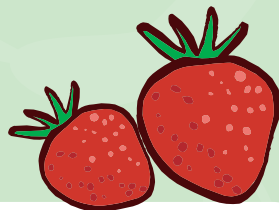
Lievelingsgroente en -fruit

Tekenen maar!

Startlessen speciaal onderwijs

Nieuw!

Niveau II



Inleiding

Proefje 🕒 25 min

Smaakavonturiers

Wat zijn de hoofdsmaken? En hoe werkt smaak?

Kopieerblad 🕒 20min

Zintuigen

Er zijn heel veel zintuigen die je kunnen helpen bij het proeven!

Verwerking

Zit-sta-spel 🕒 25 min

Binnen of buiten de Schijf van Vijf

Wat hoort er in de Schijf van Vijf?

Kopieerblad 🕒 30 min

Hoeveelheden Schijf van Vijf

Wat heb je nodig op een dag?

Kopieerblad 🕒 20 min

Groente en fruit uit het seizoen

Zomer, herfst, winter, lente - wanneer eet je wat?

Video 🕒 25 min

Biologisch

Hoe werkt biologische appelteelt?

Toepassing

Quiz 🕒 60min

Smakelijke Slimmeriken

Wat hebben jullie geleerd tijdens Smaaklessen?

Excursie

Waar komt mijn eten vandaan?

Ga op excursie!

Koken 🕒 25min

Tuinbonendip

Een lekkere en gezonde lunch.

Snacks 5-10 minuten 🕒

Snacks zijn korte lesactiviteiten voor
bij het groente- en fruitmoment

Proefjes



Waarom drijft
een mandarijn?

Spelletjes en knutselen



Maak een stilleven
van groente of fruit!

En nog
veel meer!

chef!



**Een account aanmaken op het lesportaal Chef!
is makkelijk:**

1. Ga naar Chef! via www.voedseleducatie.nl.
2. Vul jouw gegevens in.
3. Verifieer jouw account via je inbox. Je bent nu klaar!

Koppel met het brinnummer de school aan jouw account.

Het brinnummer is:

Vul hier je brinnummer in

