

Aan de slag met voedseleducatie

Lessen

Chef!

[Lesprogramma's \(10\)](#)

[Losse lessen \(16\)](#)

[Lesactiviteiten \(105\)](#)

Groep 1

Groep 2

Groep 3

Groep 4

Groep 5

Groep 6

Groep 7

Groep 8

Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseleducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

Proefjes



Bekijk alle lesprogramma's

Snacks

Challenges

**Hét voedseleducatielesportaal van Nederland.
Ontdek Chef! op www.voedseleducatie.nl**

En nog
veel meer!

**Chef!
is geheel
gratis!**

Ga naar Chef!



Startlessen

In de startlessen ontdekken, proeven en onderzoeken de leerlingen groente en fruit. Deze lessen zijn heel goed te combineren met de leveringen van EU-Schoolfruit. De startlessen zijn aangepaste Smaaklessen.

Startles groep 1+2 40 min

Groente en fruit ontdekken

Groente en fruit, er zijn ontzettend veel verschillende soorten. Welke vinden jouw leerlingen het lekkerst? En durven ze iets nieuws te proeven?

Startles groep 3 55 min

De appelmoesfabriek

Van een onbewerkte appel naar een bewerkte pot appelmoes. Dat kan in de klas ook!

Startles groep 4 45 min

Groente en fruit van ver

Welke soorten groente en fruit eten jouw leerlingen het liefst? En weten ze of die soorten in Nederland of in andere landen groeien? En durven ze nieuwe soorten te proberen?

Startles groep 8 65 min

Hoe eet je duurzaam?

Duurzaam eten, wat betekent dat? Tijd voor een duurzaamheidsonderzoek!

Startles groep 5 90 min

Kookfestijn: de regenboogwrap

De leerlingen mogen zelf aan de slag met het maken van een regenboogwrap. Daarin zitten groenten en fruit van alle kleuren, gewoon uit Nederland! Wortels, spitskool, radijsjes én appel. Dat wordt vast smullen!

Startles groep 6 55 min

Proefjescircuit met de Schijf van Vijf

De Schijf van Vijf is een handige tool. Weten jouw leerlingen wat het is? En welke producten in welk vak horen?

Startles groep 7 60 min

Het appeldebat

Wat vinden jouw leerlingen van biologisch? Laat ze in debat gaan met hun klasgenoten!

Snacks zijn korte lesactiviteiten voor bij het groente- en fruitmoment

Spelletjes en knutselen

Maak een stilleven van groente of fruit!



Koken



Creatief met appel



Video's

Hoe groeien aardbeien?



Proefjes

Waarom drijft een mandarijn?



Vragenrad

Groeit een pomelo aan een struik, boom of in de grond?



Polls

Wat is jouw lievelingsgroente?

Vergelijk de antwoorden met andere klassen!



En nog veel meer!

Proeven. Ontdekken. Uitdagen.

Ga met je klas de Fruit & Veggie challenge aan!

Geef je les meer smaak!

Met de Fruit & Veggie Challenge gaan leerlingen zelf op onderzoek uit.

Ze doen leuke proefjes en opdrachten, testen hun smaak en kennis en ontdekken verrassende weetjes over groente en fruit.

Geschikt voor de bovenbouw van de basisschool en klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs.

Waarom wil je dit met je klas doen?

Leerlingen maken steeds vaker zelf keuzes over wat ze eten. Met de Fruit & Veggie Challenge geef je ze een leuke én waardevolle basis om bewuste keuzes te maken.

Wat kun je verwachten?

Er zijn zes interactieve lessen van 90-115 minuten.



Een aantal challenges



Citroen vs. sinaasappel

Ontdek alles over vitamine C en test hoeveel leerlingen weten over vitamines en mineralen. Durven ze nieuwe fruitsoorten te proeven?



Watermeloen spektakel

Ontdek alles over herkomst en duurzaamheid van fruit. Welk groepje maakt de lekkerste fruitsalade?



Appel schieten

Leer meer over biologische en reguliere teelt. Laat leerlingen een mening vormen én een gezonde snack met appel bedenken en maken.

Start vandaag nog in je klas
De Fruit & Veggie Challenge is gratis beschikbaar
via lesportaal Chef!

De lessen uit Chef! passen binnen het curriculum. Wil je weten op welke leergebieden en kerndoelen de lessen aansluiten? Bekijk de aansluiting op de huidige of de nieuwe kerndoelen via onderstaande QR-codes.

Aansluiting
huidige
kerndoelen



Aansluiting
nieuwe
kerndoelen



Ook kunnen de lessen makkelijk gecombineerd worden met de methoden die de school nu al gebruikt, zoals Argus Clou, Blink en Wijzer. **Bekijk het hele overzicht op smaaklessen.nl/AansluitingOnderwijs**

Chef!



**Makkelijk een account aanmaken
op het lesportaal Chef!**

1. Ga naar Chef! via www.voedseleducatie.nl.
2. Vul jouw gegevens in.
3. Verifieer jouw account via je inbox. Je bent nu klaar!

Koppel met het brinnummer de school aan jouw account.

Het brinnummer is:

Vul hier je brinnummer in

EUROPEES
schoolfruit
en -groente
PROGRAMMA