

Aan de slag met voedseleducatie

Lessen

chef!

[Lesprogramma's \(10\)](#)

[Lesse lessen \(16\)](#)

[Lesactiviteiten \(105\)](#)

Groep 1

Groep 2

Groep 3

Groep 4

Groep 5

Groep 6

Groep 7

Groep 8

VO - onderbouw

Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseleducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

Snacks

Proefjes



[Bekijk alle lesprogramma's](#)

**Hét voedseleducatielesportaal van Nederland.
Ontdek Chef! Op www.voedseleducatie.nl**

**En nog
veel meer!**

**Chef!
is geheel
gratis!**

Ga naar Chef!



Startlessen

In de startlessen ontdekken, proeven en onderzoeken de leerlingen groente en fruit. Deze lessen zijn heel goed te combineren met de leveringen van EU-Schoolfruit. De startlessen zijn aangepaste Smaaklessen.

Startles groep 1+2 🕒 40 min

Groente en fruit ontdekken

Groente en fruit, er zijn ontzettend veel verschillende soorten. Welke vinden jouw leerlingen het lekkerst? En durven ze iets nieuws te proeven?

Startles groep 3 🕒 55 min

De appelmoesfabriek

Van een onbewerkte appel naar een bewerkte pot appelmoes. Dat kan in de klas ook!

Startles groep 4 🕒 45 min

Groente en fruit van ver

Welke soorten groente en fruit eten jouw leerlingen het liefst? En weten ze of die soorten in Nederland of in andere landen groeien? En durven ze nieuwe soorten te proberen?

Startles groep 8 🕒 65 min

Hoe eet je duurzaam?

Duurzaam eten, wat betekent dat? Tijd voor een duurzaamheidsonderzoek!

Startles groep 5 🕒 90 min

Kookfestijn: de regenboogwrap

De leerlingen mogen zelf aan de slag met het maken van een regenboogwrap. Daarin zitten groenten en fruit van alle kleuren, gewoon uit Nederland! Wortels, spitskool, radijsjes én appel. Dat wordt vast smullen!

Startles groep 6 🕒 55 min

Proefjescircuit met de Schijf van Vijf

De Schijf van Vijf is een handige tool. Weten jouw leerlingen wat het is? En welke producten in welk vak horen?

Startles groep 7 🕒 60 min

Het appeldebat

Wat vinden jouw leerlingen van biologisch? Laat ze in debat gaan met hun klasgenoten!

Vernieuwd!

Snacks zijn korte lesactiviteiten voor bij het groente- en fruitmoment

Spelletjes en knutselen

Maak een stilleven van groente of fruit!



Koken



Creatief met appel



Video's

Hoe groeien aardbeien?



Proefjes

Waarom drijft een mandarijn?



Vragenrad

Groeit een pomelo aan een struik, boom of in de grond?



Polls

Wat is jouw lievelingsgroente?

Vergelijk de antwoorden met andere klassen!



En nog veel meer!

**De lessen uit Chef! passen binnen het curriculum.
Het lesmateriaal sluit aan op het leergebied 'Oriëntatie op
jezelf en de wereld' en daarbinnen bij:**

Domein mens en samenleving
Kerndoelen 34 t/m 37 en 39

Domein natuur en techniek
Kerndoelen 40 en 41

Ook kunnen de lessen makkelijk gecombineerd worden met de
methoden die de school nu al gebruikt, zoals Argus Clou, Blink en Wijzer.
Bekijk het hele overzicht op smaaklessen.nl/AansluitingOnderwijs

chef!



**Een account aanmaken op het lesportaal Chef!
is makkelijk:**

1. Ga naar Chef! via www.voedseleducatie.nl.
2. Vul jouw gegevens in.
3. Verifieer jouw account via je inbox. Je bent nu klaar!

Koppel met het brinnummer de school aan jouw account.

Het brinnummer is:

Vul hier je brinnummer in

